



Freediving Level 2



Kurs FRE210/22 vom 08. und 09. Oktober 2022

Kursbeschreibung:

Bist du bereit, dein Freediving auf das nächste Level zu bringen? Erhöhe deine durchschnittliche Zeit beim Luftanhalten, verbessere deine Effizienz beim Freediving und begib dich in grössere Tiefen bis zu 30m.

Viele Freediver teilen die Leidenschaft tiefer zu tauchen. Das SSI Freediving Level 2 Programm vermittelt dir alles, was du wissen musst, um deine durchschnittliche Luftanhaltezeit zu erhöhen, indem du deine Techniken weiterentwickelst. Es zeigt dir das Effizienzkonzept beim Freediving und macht deinen Körper im Wasser stärker und effektiver. Entdecke den aufregenden freien Fall und die Frenzeltechnik, verfeinere deine Fertigkeiten des Buddy-Systems, und vieles mehr.

Kursinhalte:

- Samstagmorgen: Theorie-Module
- Samstagnachmittag: Pool-Lektionen
- Sonntag: 2 Tauchsessions im See

Voraussetzungen:

- Freediving Level 1
- Mindestalter 15

| | | | |
|-------------------|-----------------------------|----------------------|------------------------|
| Kursdaten: | Samstag, 08. Oktober | 08.30 - 17.00 | Tauch-Treff Zug |
| | Sonntag, 09. Oktober | 09.00 - 17.00 | Tauch-Treff Zug |

Kurskosten: inklusive SSI-Brevet, Onlinekit CHF 415.-

Anmeldung: Anzahlung bei Anmeldung CHF 200.-

Das gesamte Kursgeld ist **vor** Kursbeginn fällig.

Mindestanzahl: 2 Personen

Mitbringen: Badesachen und das Formular Medical Statement. Falls eine Frage mit JA beantwortet wurde, braucht es ein ärztliches Zeugnis.

Freedive Ausrüstung, falls vorhanden. Neoprenanzug kann bei Bedarf gemietet werden.

Tauch-Treff Zug AG

Bahnhofstrasse 55

6312 Steinhausen

Tel. 041 740 55 66

www.tauch-treff.ch

mail@tauch-treff.ch

